



TIENDA

- saludable -

Gimnasiana

¿QUÉ ES LA TIENDA SALUDABLE?



LA TIENDA SALUDABLE GIMNASIANA es un espacio físico, adecuado para el consumo de alimentos nutricionalmente saludables, en la cual se brinda una oferta de alimentos sanos. En este lugar, se implementan normas sanitarias de control y calidad de alimentos y se tiene el objetivo principal de promover estilos de vida saludables en la comunidad educativa.



¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE LA TIENDA SALUDABLE GIMNASIANA?

- ☛ Promueve el consumo de alimentos saludables y nutritivos.
- ☛ Fomenta la toma de conciencia de una adecuada alimentación.
- ☛ Brinda una alternativa saludable dentro de la Institución con alimentos que proporcionan los nutrientes necesarios para contribuir a un adecuado desarrollo físico y mental.
- ☛ Estimula el consumo de productos naturales, nutritivos y saludables.
- ☛ Mejora los hábitos alimenticios.



¿CUALES SON LAS VENTAJAS DEL SERVICIO DE LA TIENDA SALUDABLE?



Menús DiversSaludables

Entendemos la importancia del comer sano en cada jornada del día, por esto, al ser responsables de la alimentación de sus hijos nos comprometemos con propuestas diarias innovadores, nutritivas y divertidas que aporten positivamente al bienestar de la comunidad educativa.



Precios y Tamaños

Precios y tamaños que se ajustan a las necesidades de cada familia



PLANEADOR SEMANAL

MARCH

W E E K

1

LUNES

- SANDWICH DE JAMÓN Y QUESO CON TOMATE Y LECHUGA
- PIÑA EN CUADRITOS
- JUGO NATURAL



2 MARTES

- YOGURT CON CEREAL
- BANANO PICADO
- GALLETAS DE SODA



3 MIÉRCOLES

- EMPANADA POLLO Y CHAMPIÑÓN
- SANDIA EN CUADRITOS
- JUGO NATURAL



- IMÁGENES DE REFERENCIA
- FRUTAS VARÍAN SEGÚN DISPONIBILIDAD

¡ A COMER RICO Y SANO GIMNASIANO !



PLANEADOR SEMANAL

MARCH

W E E K

4 JUEVES

- AREPA RELLENA DE CARNE MECHADA Y QUESO
- UVAS
- JUGO NATURAL



5 VIERNES GOLOSO

- PERRO CALIENTE
- GALLETA DE AVENA
- AGUA SABORIZADA



- IMÁGENES DE REFERENCIA
- FRUTAS VARÍAN SEGÚN DISPONIBILIDAD



PLANEADOR SEMANAL

MARCH WEEK

6 LUNES

- BURRITO DE HUEVO CON LECHUGA Y TOMATE
- MELON PICADO
- JUGO NATURAL



7 MARTES

- WAFFLES CON BANANO
- YOGURTH
- BOLSA DE MANI



8 MIÉRCOLES

- EMPANADA CAMPESINA
- PIÑA EN CUADRITOS
- JUGO NATURAL



- IMÁGENES DE REFERENCIA
- FRUTAS VARÍAN SEGÚN DISPONIBILIDAD



PLANEADOR SEMANAL

MARCH

W E E K

9 JUEVES

- MANTECADA
- MANGO PICADO
- CREMA DE AVENA



10 VIERNES GOLOSO

- HAMBURGUESA
- LIBERAL
- AGUA SABORIZADA



- IMÁGENES DE REFERENCIA
- FRUTAS VARÍAN SEGÚN DISPONIBILIDAD

¡ A COMER RICO Y SANO GIMNASIANO !



PLANEADOR SEMANAL

MARCH

W E E K

11 LUNES

- TORTILLA DE JAMON Y QUESO
- BANANO
- JUGO NATURAL



12 MARTES

- PASTEL DE POLLO
- SANDIA EN CUADRITOS
- GELATINA



13 MIÉRCOLES

- EMPANADA RANCHERA
- MELON PICADO
- JUGO NATURAL



- IMÁGENES DE REFERENCIA
- FRUTAS VARÍAN SEGÚN DISPONIBILIDAD



PLANEADOR SEMANAL

MARCH

W E E K

14 JUEVES

- SANDUCHE DE ATUN
- BOCADILLO
- JUGO NATURAL



15 VIERNES GOLOSO

- PIZZA
- PASABOCAS
- AGUA SABORIZADA



- IMÁGENES DE REFERENCIA
- FRUTAS VARÍAN SEGÚN DISPONIBILIDAD



PLANEADOR SEMANAL

MARCH

W E E K

16 LUNES

- ENSALADA DE FRUTAS
- AGUA EN BOTELLA



17 MARTES

- SANDUCHE DE POLLO CON LECHUGA Y TOMATE
- MANDARINA
- JUGO NATURAL



18 MIÉRCOLES

- EMPANADA
- PAPA CARNE
- UVAS
- JUGO NATURAL



- IMÁGENES DE REFERENCIA
- FRUTAS VARÍAN SEGÚN DISPONIBILIDAD

¡ A COMER RICO Y SANO GIMNASIANO !



PLANEADOR SEMANAL

MARCH

W E E K

19 JUEVES

- AREPA DE CHOCLO CON QUESO
- MANGO PICADO
- MILO FRÍO



20 VIERNES GOLOSO

- PINCHO DE POLLO CON PAPA SALADA
- CORAZONES DE HOJALDRE
- AGUA SABORIZADA



- IMÁGENES DE REFERENCIA
- FRUTAS VARÍAN SEGÚN DISPONIBILIDAD

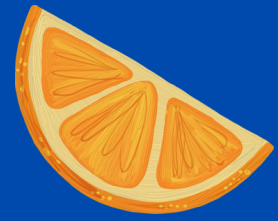


MENU TEMPORADA 1 - MARCH

PRECIOS / TAMAÑOS

JUNIOR	\$8.000	Vaso 7 onzas Porción pequeña
ESTÁNDAR	\$8.500	Vaso 9 onzas Porción mediana
SUPER	\$9.000	Vaso 9 onzas Porción grande





PRECIOS



**SEMANA
(5 MENUS)**

**QUINCENAL
(10 MENUS)**

**MENSUAL
(20 MENUS)**

JUNIOR

\$40.000

\$76.000

\$152.000

ESTANDAR

\$42.500

\$81.000

\$162.000

SUPER

\$45.000

\$86.000

\$172.000



INFORMACIÓN IMPORTANTE

- NUESTRAS PREPARACIONES HAN SIDO ESTABLECIDAS TENIENDO EN CUENTA QUE CADA UNA DE ELLAS INCLUYA UN ALIMENTO DE CADA GRUPO: CONSTRUCTOR, ENERGETICO Y REGULADOR Y ACOJE LAS SUGERENCIAS DE PRODUCTOS SALUDABLES DE LA CIRCULAR NO. 001 DEL 20 DE FEBRERO 2023 -LISTA DE ALIMENTOS QUE SE CONSIDERAN SALUDABLES COMO NO SALUDABLES Y QUE PUEDEN SER OFERTADOS EN LAS TIENDAS ESCOLARES SALUDABLES.



INFORMACIÓN IMPORTANTE

- OFRECEMOS UNA ESTRATEGIA DE DESCUENTO PARA INCENTIVAR LA COMPRA PROLONGADA DE LOS MENUS, PARA LA COMPRA QUINCENAL SE TENDRA UN DESCUENTO DE \$4.000 Y PARA LA COMPRA MENSUAL SE TENDRA UN DESCUENTO DE \$8.000.
- NUESTRAS PREPARACIONES SON BAJAS EN SAL Y AZUCAR, SE USA AGUA POTABLE TRATADA Y PROCESOS DE COCCIÓN AL VAPOR, EN PLANCHA Y FREIDORA DE AIRE EVITANDO EL USO DE ACEITES Y GRASAS



¡ A COMER RICO Y SANO GIMNASIANO !